

## Schulbeginn im September

Die großen Ferien neigen sich dem Ende zu und der Schulanfang rückt näher. Eltern sehen oft mit gemischten Gefühlen dem Datum 10. September entgegen. Einerseits ist die Alltagsordnung mit festen planbaren Zeiten wiederhergestellt, auf der anderen Seite stehen Zeitdruck und Terminplanung auf der Tagesordnung.

Wie bereitet man Kinder gut auf den Schulanfang vor? Sicher nicht mit Aussagen wie: „Jetzt beginnt wieder der Ernst des Lebens“ oder „dann ist die schöne Zeit vorbei“. Schule sollte nicht mit negativen Bewertungen versehen werden, sondern als ein Teil der alterstypischen Entwicklungsaufgaben. Schule ist nicht nur der Ort des Lernens, sondern auch der sozialen Begegnung. Das Schöne an der Schule ist der Austausch mit Gleichaltrigen, Neues zu erfahren und sein Wissen zu erweitern, ist etwas Erfreuliches und Nützliches.

Eine sinnvolle Vorbereitung auf den Schulanfang ist, die späten Zubettgehzeiten und das späte Aufstehen allmählich dem Rhythmus des Schulalltags anzunähern. Schulsachen sollten auf Vollständigkeit geprüft werden, nachlesen, welche Nachrichten die Schule auf ihre Web-Seite gestellt hat, und Kontakte zu Schulkameraden machen den Abschied von den Ferien leichter.

Viele Kinder und Jugendliche haben die meiste freie Zeit mit „Daddeln“ verschwendet. Auch hier ist es sinnvoll, sich einer vertretbaren Zeit wieder anzunähern.