

Verleiten Social Media Plattformen zum Selbstverletzenden Verhalten?

Eine US-amerikanische Studie zeigt einen statistischen Zusammenhang zwischen dem Anschauen von Suizid- und Selbstverletzungsinhalten auf Instagram und häufigeren Suizidgedanken und mehr selbstverletzenden Verhalten. Das Anschauen von solchen problematischen Inhalten führt zu einer Zunahme von Suizidgedanken, Hoffnungslosigkeit und selbstverletzendem Verhalten.

Solche Phänomene, die als Nachahmungseffekt auch „Werther-Effekt“ genannt werden, sind aus der Vergangenheit bekannt.

Brown et al.
Psychol Med. 2018
48 (2): 337-346