

## **Nahrungsergänzungsmittel können eine Gefahr für Jugendliche sein**

Der Wunsch nach Bikinifigur, Waschbrettbauch und höherer Leistungsfähigkeit scheint mittels freiverkäuflicher Nahrungsergänzungsmittel erfüllbar zu sein. Nahrungsergänzungsmittel werden im Internet vielfältig angeboten und sind damit auch für Jugendliche zugänglich. Diese Substanzen werden nicht geprüft und nicht kontrolliert. Stichproben haben ergeben, dass diese auch verschreibungspflichtige Arzneimittel und Hormone enthalten, aber auch Schwermetalle, Pestizide und andere gesundheitsschädliche Substanzen. Eine Recherche der Chan School of Public Health in Boston ergab, dass innerhalb von 10 Jahren 977 unerwünschte Wirkungen der amerikanischen Gesundheitsbehörde FDA gemeldet wurden. Dazu gehören auch schwere Komplikationen wie Leberschäden oder Nierenversagen.

Flora et al. J. Adolescence Health 2019 in press