

Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Die Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie befasst sich mit den psychischen, psychosomatischen und neuropsychiatrischen Erkrankungen sowie den psychischen und sozialen Auffälligkeiten im Säuglings-, Kleinkindes-, Schulalter und in der Adoleszenz.

Kinder sind keine "kleinen Erwachsenen". Auch wenn prinzipiell nahezu alle seelischen Erkrankungen, die es im Erwachsenenalter gibt (z.B. Depressionen), schon bei Kindern auftreten können, machen sich diese doch häufig durch andere Krankheitssymptome bemerkbar und zeigen einen unterschiedlichen Verlauf. Die normalen und auch krankhaften psychischen Vorgänge sind bei Kindern und Jugendlichen in viel stärkerem Maße als in späteren Lebensabschnitten in sich uneinheitlich. Störungen der Emotionalität (Gefühlsleben), soziale, entwicklungsbedingte und zerebrale (das Gehirn betreffende) Störungen spielen eine größere Rolle als im Erwachsenenalter.

Durch Kontakt mit den Eltern, anderen Bezugspersonen, Erziehern und Lehrern wird das gesamte Lebensumfeld des Kindes erfasst und in die Behandlung einbezogen.

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie erwerben ihre Qualifikation nach absolviertem Medizinstudium in einer mindestens fünfjährigen Spezialausbildung und einer in der Regel vierjährigen Weiterbildung zur Psychotherapie.

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Das Gebiet der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie beschäftigt sich mit denjenigen Störungsbildern und Leidenszuständen, die maßgeblich durch psychosoziale und psychosomatische Faktoren verursacht werden (*bio-psycho-soziale* Ätiologie) und den hieraus resultierenden körperlich-seelischen Wechselwirkungen, Erkrankungen und Verhaltensstörungen.

Der Facharzt verfügt über die Kompetenz zur Kombination von pharmakologischen mit psychotherapeutischen oder psychosomatischen Behandlungen.

Er erwirbt seine Qualifikation nach absolviertem Medizinstudium in einer fünfjährigen Spezialausbildung incl. der Weiterbildung zur Psychotherapie.

Unsere Leistungen

Das Untersuchungs- und Behandlungsspektrum erstreckt sich auf den gesamten Bereich der kinder- und jugendpsychiatrischen Erkrankungen, genauere Informationen finden Sie auf unserer Homepage (www.praxistrott.de).

Als Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie steht Prof. Dr. Trott zusätzlich auch erwachsenen Patienten zur Verfügung. Daneben verfügt er über die verkehrsmedizinische Qualifikation und die Qualifikation für forensische Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Diagnostik

Nach Erhebung der Krankenvorgeschichte, bei der die schulische, berufliche, familiäre und soziale Situation eine besondere Rolle spielt, erfolgt eine umfassende kinder- und jugendpsychiatrische bzw. psychiatrisch-psychosomatische Diagnostik.

Hierzu gehört auch eine gründliche körperliche und neurologische Untersuchung.

Intelligenz und Leistungsfähigkeit, Entwicklungsstand, Emotionalität, Persönlichkeit und neuropsychologische Untersuchungen sind wichtige Bestandteile der psychologischen Zusatzdiagnostik, die zum Standarduntersuchungsprogramm gehört, ggf. werden darüber hinaus spezifische Fragestellungen (z.B. Teilleistungsstörungen) geklärt.

In unserer Praxis führen wir je nach Indikationsstellung Ableitungen der Gehirnströme (EEG), der akustisch und visuell evozierten Potenziale (AEP/VEP) und Hörtests (Audiometrie) durch.

Bei Bedarf werden in der Praxis Blut- und Urinproben gewonnen und zur Analyse in ein Labor geschickt. Radiologische Untersuchungen (Computer- oder Kernspintomographie) fordern wir nach Indikation an. Enge Kooperationen bestehen mit einer humangenetischen und einer endokrinologischen Praxis.

Verkehrsmedizinische Untersuchungen dienen der Feststellung der Fahreignung, meist bei gewünschter Neuerteilung der Fahrerlaubnis zur Vorlage bei der Fahrerlaubnisbehörde.

Die forensische Diagnostik (Gerichtspsychiatrie) führen wir ausschließlich als Sachverständigengutachten im Auftrag von Justizbehörden durch. Parteiengutachten auf Wunsch einzelner Prozessbeteiligter werden nicht erstellt.

Therapie

Wir wenden ausschließlich wissenschaftlich fundierte, evidenzbasierte Therapien an, das Behandlungsprogramm wird stets individuell den Möglichkeiten und Bedürfnissen des Patienten angepasst.

In der **Beratung** von Patienten und Bezugspersonen vermitteln wir störungsspezifisches Wissen, um typische Merkmale und Problemsituationen besser einschätzen und angemessen reagieren zu können ("Hilfe zur Selbsthilfe").

Je nach Indikation, Alter und Entwicklungsstand kommen folgende Therapien alleine oder kombiniert zum Einsatz:

- **Psychotherapie (PT):** verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch
 - problemzentrierte lösungsorientierte PT
 - interpersonale PT
 - kognitiv-behavioralePT
 - übende Verfahren (soziales Kompetenztraining, Lern- und Hausaufgabenstrukturierung, Körperwahrnehmung, Selbstinstruktion, Kontrolle der Impulsivität, Progressive Muskelrelaxation, Umgang mit Angst auslösenden Situationen, Trainingsanleitung bei Legasthenie und Dyslexie
 - Gruppentherapien (bestimmte Indikationsgebiete)
 - Spieltherapien
 - psychomotorische Übungsbehandlung
 - spezifische Therapie bei autistischen Störungen

Prof. Dr. Trott ist Gründungsmitglied des Psychotherapeutischen Kollegs Würzburg und engagiert sich aktiv als Dozent und Kursleiter in der Psychotherapieweiterbildung von Ärzten.

• Medikamentöse Behandlung

Die Praxisleitung verfügt über eine jahrelange klinische Erfahrung in der Pharmako- und Psychopharmakotherapie und bildet sich in diesem Bereich kontinuierlich fort. Prof. Dr. Trott hat eine beratende Funktion bei der europäischen Zulassungsbehörde für Medikamente (EMA), ist Mitglied der Kommission Entwicklungspsychopharmakologie der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Lehrbuchautor.

Die Praxis nimmt an der Sozialpsychiatrievereinbarung der gesetzlichen Krankenkassen teil.

Praxisschwerpunkte

Unsere Praxis befasst sich besonders intensiv mit nachfolgenden Störungsbildern bzw. Fragestellungen:

- Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) bei Kindern, Jugendlichen u. Erwachsenen
- Autismus-Spektrum-Störungen
- Forensische Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychische Störungen bei geistiger Behinderung
- Regulationsstörungen im Säuglingsalter ("Schreibabys")
- Schizophrene Psychosen mit frühem Erkrankungsbeginn

Als Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie und für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie kann Prof. Dr. Trott eine kontinuierliche Versorgung von Kindern und Jugendlichen bei Bedarf auch über das 18. Lebensjahr hinaus gewährleisten.

Qualitätssicherung

Zur Qualitätssicherung führen wir eine umfassende Dokumentation durch und kontrollieren unsere Arbeit in sog. Qualitätszirkeln. Durch interne Überprüfungen und Visitationen, Therapieevaluationen, Fehleranalysen etc. verschaffen wir uns einen aktuellen Überblick über unseren Stand. Wir befragen regelmäßig unsere Patienten und unsere Kollegen zur Zufriedenheit mit unseren Leistungen. Wir haben unsere Praxis einer externen Qualitätsprüfung unterzogen und ein DEKRA-Zertifikat nach den Standards der Kassenzentralen Bundesvereinigung (QEP®: Qualität und Entwicklung in Praxen) erhalten.

Team und Kooperation

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team aus Fachärzten, Diplompsychologen, Heilpädagogen und medizinischen Fachangestellten (mehr dazu auf unserer Homepage).

Daneben bestehen Kooperationen zu Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, spezialisierten Laboratorien sowie zu Fachärzten anderer Disziplinen.

Im Einzelfall wird bei Bedarf auch an andere Stellen (z.B. Erziehungsberatungsstellen, Jugendamt usw.) vermittelt.

Sprechzeiten

Montag 8.30 - 11.00 und 14 - 16 Uhr
Dienstag 8.30 - 11.00 und 14 - 16 Uhr
Mittwoch 8.30 - 11.00 Uhr
Donnerstag 8.30 - 11.00 und 16 - 18 Uhr
Freitag 8.30 - 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Im Notfall

Für dringende Notfälle außerhalb der Sprechzeiten hinterlassen wir eine Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter oder informieren Sie ggf. über Praxisvertretungen. Sie können sich jederzeit auch an den ärztlichen Bereitschaftsdienst wenden.

☎ 01805 / 191212

(0,14 €/min - Deutsche Telekom AG)

Lage und Anfahrt

Die Luitpoldstraße liegt im Zentrum Aschaffenburgs direkt am Schlossplatz gegenüber der Stadthalle, am Beginn der Fußgängerzone (Steingasse). Hauptbahnhof und Busbahnhof sind in wenigen Gehminuten zu erreichen. Die Praxis befindet sich im Gebäude der Deutschen Bank. Parkmöglichkeit direkt gegenüber des Praxisgebäudes im Parkhaus Stadthalle. Bitte nutzen Sie unsere Homepage und erstellen Sie sich einen individuellen Anfahrtsplan mit dem voreingestellten Routenplaner: Für die Anfahrt zu den Parkhäusern im Navigationssystem bitte "Treibgasse" eingeben.



©2011 Praxis Dr. Wirth / Prof. Dr. Trott

Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Sozialpsychiatrische Versorgungspraxis
für Kinder und Jugendliche



Dr. med. Sigrun Wirth

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Psychotherapie

Univ.-Prof. Dr. med. Götz-Erik Trott

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Verkehrsmedizinische Qualifikation
Forensische Kinder- und Jugendpsychiatrie

zertifiziert bis 3/2014



Luitpoldstraße 2-4 - 63739 Aschaffenburg

☎ 0 60 21 / 32 54 53

☎ 0 60 21 / 32 54 51

E-Mail: praxis-trott@t-online.de

Internet: www.praxistrott.de