

## Leistungsspektrum und Praxisschwerpunkte

Unsere Praxis ist eine Einrichtung für Menschen aller Altersklassen mit psychischen oder psychosomatischen Beschwerden.

Die von uns angebotenen Untersuchungen und Behandlungen erstrecken sich auf den gesamten Bereich der kinder- und jugendpsychiatrischen Erkrankungen sowie der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie.

Besonders intensiv befassen wir uns mit nachfolgenden Störungen bzw. Aufgabengebieten:

- Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Autismus-Spektrum-Störungen
- Forensische Kinder- und Jugendpsychiatrie (Gerichtspsychiatrie)
- Psychische Störungen bei geistiger oder Mehrfachbehinderung
- Regulationsstörungen im Säuglingsalter ("Schreibabys")
- Schizophrene Psychosen mit frühem Erkrankungsbeginn

## Team

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team aus einem Facharzt, einer Diplompsychologin, einer Heil- und Motopädagogin, einer psychologischen Assistentin (Bachelor in Psychologie) sowie mehreren medizinischen Fachangestellten und einer ärztlichen Sekretärin.

## Sprechzeiten

Montag	8.30 - 11.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	8.30 - 11.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	8.30 - 11.00 Uhr
Donnerstag	8.30 - 11.00 und 15.00 - 17.00 Uhr
Freitag	8.30 - 11.00 Uhr und nach Vereinbarung

Wir empfehlen Ihnen, sich auf unserer Webseite ("Aktuelles") über evtl. geänderte Sprechzeiten, z.B. an Feiertagen oder in Ferienzeiten, zu informieren.

## Im Notfall

Für dringende Notfälle außerhalb der Sprechzeiten hinterlassen wir eine Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter oder informieren Sie ggf. über Praxisvertretungen. Sie können sich jederzeit auch an den ärztlichen Bereitschaftsdienst wenden (☎ 116 117).

## Lage und Anfahrt

Die Luitpoldstraße liegt im Zentrum Aschaffenburgs direkt am Schlossplatz gegenüber der Stadthalle, am Beginn der Fußgängerzone (Steingasse). Hauptbahnhof und Busbahnhof sind in wenigen Gehminuten zu erreichen.

Die Praxis befindet sich im Gebäude der Deutschen Bank. Parkmöglichkeiten bestehen direkt



gegenüber der Praxis im Parkhaus Stadthalle.

Für die Anfahrt zu den Parkhäusern im Navigationssystem bitte "Treibgasse" eingeben.

Praxis für Kinderpsychiatrie,  
Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Götz-Erik Trott



## Willkommen in unserer Praxis!



Luitpoldstraße 2-4  
63739 Aschaffenburg  
☎ 0 60 21 / 32 54 53  
☎ 0 60 21 / 32 54 51  
[www.praxistrott.de](http://www.praxistrott.de)

## Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Die Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie befasst sich mit den psychischen, psychosomatischen und neuropsychiatrischen Erkrankungen sowie mit psychischen und sozialen Auffälligkeiten im Säuglings-, Kleinkindes-, Schul- und Jugendalter.

Kinder sind keine "kleinen Erwachsenen"! Die normalen wie auch krankhafte psychische Vorgänge sind bei Kindern und Jugendlichen in viel stärkerem Maße als im späteren Leben in sich uneinheitlich und vom individuellen Entwicklungsstand abhängig.

Viele der psychiatrischen Erkrankungen, die es im Erwachsenenalter gibt (z.B. Depressionen), können ebenso bei Kindern auftreten, zeigen aber ganz andere Krankheitssymptome, verlaufen anders und bedürfen spezieller Therapien.

Bei Kindern sind Störungen der Emotionalität (Gefühlsleben), soziale, entwicklungsbedingte und zerebrale (das Gehirn betreffende) Störungen häufiger als bei Erwachsenen.

Neben der psychischen Symptomatik werden stets der Entwicklungsstand, die intellektuelle Leistungsfähigkeit, der körperliche Befund, die psychosoziale Situation und die psychosoziale Anpassung untersucht.

Das Lebensumfeld des Kindes spielt eine ganz entscheidende Rolle. Eine enge Zusammenarbeit vor allem mit den Eltern, aber bei Bedarf auch mit anderen Bezugspersonen wie Erziehern und Lehrern ist erforderlich, um das Kind in seinem System zu erfassen und alle beteiligten Personen in ein Behandlungskonzept mit einzubeziehen.

## Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Das Gebiet der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie beschäftigt sich mit Störungsbildern und Erkrankungen, die maßgeblich durch psychosoziale und psychosomatische Faktoren verursacht werden (*bio-psycho-soziale* Ätiologie). Es wird also besonders berücksichtigt, dass körperliche, psychische und soziale Prozesse eng miteinander verbunden sind.

In der Behandlung ist es daher nicht ausreichend, nur körperliche oder psychische Beschwerden zu beachten, sondern "Organmedizin" und Psychiatrie miteinander zu verbinden.

Das Behandlungsspektrum ist vielfältig und umfasst, um nur einige Beispiele zu nennen, unklare Schmerzzustände, psychische Störungen bei schweren körperlichen Leiden, Depressionen, Angsterkrankungen, Essstörungen, Erschöpfungszustände oder Traumafolgestörungen.

Prof. Trott verfügt als Facharzt über die Kompetenz zur Kombination von pharmakologischen mit psychotherapeutischen oder psychosomatischen Behandlungen. Er ist u.a. Gründungsmitglied des Psychotherapeutischen Kollegs Würzburg, Mitglied vieler anderer medizinischer Fachgesellschaften und Lehrbuchautor.

## Verkehrsmedizin

Verkehrsmedizinische Untersuchungen (früher: "Medizinisch-Psychologische Untersuchung") dienen der Feststellung der Fahreignung. In den meisten Fällen werden sie bei gewünschter Neuerteilung der Fahrerlaubnis zur Vorlage bei der Fahrerlaubnisbehörde durchgeführt.

## Beratung und Therapie

In der **Beratung** von Patienten und Bezugspersonen vermitteln wir störungsspezifisches Wissen, um typische Merkmale und Problemsituationen besser einschätzen und angemessen reagieren zu können ("Hilfe zur Selbsthilfe").

Für jeden Patienten suchen wir individuell die beste Therapie heraus. Hierbei fließt der aktuelle wissenschaftliche Stand ebenso ein wie eine jahrzehntelange Berufserfahrung in Forschung, Klinik und Praxis.

Je nach Indikation, Alter und Entwicklungsstand kommen folgende Therapien alleine oder in Kombination zum Einsatz:

- **Psychotherapie**
  - problemzentrierte, lösungsorientierte Psychotherapie
  - interpersonale Psychotherapie
  - kognitiv-behaviorale Psychotherapie
  - übende Verfahren (soziales Kompetenztraining, Lern- und Hausaufgabenstrukturierung, Körperwahrnehmung, Selbstinstruktion, Kontrolle der Impulsivität, Progressive Muskelrelaxation, Umgang mit Angst auslösenden Situationen, Trainingsanleitung bei Legasthenie und Dyslexie
  - Gruppentherapien
  - heilpädagogische Spieltherapie
  - heilpädagogische Entwicklungsförderung
  - psychomotorische Übungsbehandlung
  - spezifische Therapie bei autistischen Störungen
  - systemische Beratung und Therapie
- **Medikamentöse Behandlung**